

ПРИНЯТО  
на Совете родителей

Протокол № 4 от 04.03.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС №31  
«Медвежонок»  
Н.В. Дирлам  
Приказ № 130 от 04.03.2021 г.

**Положение  
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 31 «Медвежонок»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту - Положение) образовательной организации (далее по тексту ОО) разработано на основе Федерального закона от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано Минюсте РФ №61573 от 18.12.2020); Устава ОО, годового календарного учебного графика.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы образовательной организации с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОО не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ОО.

**2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

**3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными приказом руководителя ОО.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и (или) по подгруппам.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

## КОПИЯ ВЕРНА

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах общеразвивающей направленности для детей раннего и среднего возраста не превышает 30 и 40 минут
- в группах общеразвивающей направленности для детей старшего дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается, осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится для образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста 5-7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Вторая половина дня отводится для дополнительной образовательной деятельности, образовательной деятельности.

3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.13. С детьми раннего дошкольного возраста занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и его длительность в зависимости от возраста детей:

	Возраст детей	
	от 1,5 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 - 15	15

Занятия по физическому развитию по основной образовательной программы ДОО для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 7 лет - не более 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 7 лет - не более 30 минут.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.16. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель.

#### **4. Ответственность**

4.1. Образовательная организация несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ОО.

#### **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОО и регламентируется расписанием занятий.

Расписание занятий составляется в соответствии с постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано Минюсте РФ №61573 от 18.12.2020) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ОО.

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОО, рассматривается и принимается на педагогическом совете.